

01



Pinchos de tortilla

LA COMIDA RÁPIDA, VERSIÓN ESPAÑOLA

Las tapas, los pinchos o los bocadillos: productos mediterráneos con pan. Cientos de recetas tradicionales o de cocina creativa.

En España, como en muchos países, la gente come mucho fuera de casa. Las hamburguesas, las patatas fritas, las salchichas, los kebabs, el sushi y las pizzas tienen muchos “fans”, pero también hay comida rápida española. La tradición de pequeños platos o tapas existe en todo el Mediterráneo: desde Turquía hasta España. En España es fácil picar algo a cualquier hora: en todas partes hay un bar (o varios) con pinchos, montaditos, tapas o bocadillos. En general, se trata de pan con verduras, pescado o embutidos, y casi todo cocinado con aceite de oliva. Hay muchos pequeños bares familiares, pero también grandes cadenas españolas (Lizarran, Bocatta, Pans and Co, Tapasbar o 100montaditos, por ejemplo) que ofrecen alternativas al *fast food* de estilo americano.



Tapa de pulpo á feira

Tapas

Antes de comer o cenar, un plato pequeño de carne, pescado, marisco, verdura, embutido...

Pinchos

Muy típicos del Norte, se encuentran ahora en toda España.

Bocadillos

Se consumen a cualquier hora, en cualquier parte y se hacen con cualquier ingrediente.



Tapa de mejillones



Pincho de pimiento, berenjena y anchoa



Bocadillo de calamares



Pincho de lomo con pimiento de Padrón

Texto y significado
Comer fuera de casa

A

Leemos el texto. ¿Cómo es la comida rápida en nuestro país? ¿Es como en España?

- *La mayoría de la gente...*
- *A mucha gente le gusta(n)...*
- *No hay...*
- *Mucha gente...*

B

¿Y nosotros? ¿Comemos comida rápida?

“
 — A mí no me gusta la comida rápida.
 — Pues yo como muchos bocadillos.”

C

 26-28

¿Qué piden los clientes en este bar español? Escribimos el número de la conversación debajo de cada dibujo.



1



En pareja o en grupo
En un bar español

D

El profesor es el camarero y toma nota de lo que queremos. Podemos pedir aclaraciones.

- ¿Qué van a tomar?
- Yo (quiero) ... y para beber...
- Para mí...
- ¿Qué es esto / el chorizo?
- ¿Qué son los calamares?

Con lápiz o con ratón
Platos típicos

E

Buscamos en internet información sobre algún plato típico de un país hispano que nos gustaría probar. Lo presentamos a los compañeros. Los demás preguntan si no entienden alguna palabra.

- Se llama... y es un plato típico de...
- Es un primer plato / una sopa / un postre
- Es verdura / carne / pescado / pasta ...
- Es verdura con.../ carne con.../ pescado con.../ pasta con...
- Lleva...

Con lápiz o con ratón
Costumbres de nuestros países

F

En parejas, tomando como base el texto "La comida rápida, versión española", escribimos un pequeño texto.

G

Intercambiamos nuestros textos con otra pareja. ¿Estamos de acuerdo con lo que dicen?



02

VIAJEROS GOURMETS

Actualmente internet ofrece una alternativa muy interesante a las tradicionales guías de viaje: los diarios de los viajeros. En ellos podemos leer, escuchar o ver las experiencias de otros turistas. Uno de los placeres de viajar es descubrir la cocina típica. Buen ejemplo de ello es el blog de Celia, una española de viaje por América.

[Home](#) | [Viajes](#) | [Fotos](#) | [Comida](#) | [Galicia](#) | [Links](#)

Una gallega en América

Comida internacional y paraíso para carnívoros

Febrero
05 ¡Cómo me gusta la comida argentina!



La gastronomía de Argentina tiene sus orígenes, sobre todo, en la cocina europea. Cada grupo de inmigrantes (españoles, italianos, alemanes, franceses...) trajo a este país algunos de los platos más típicos de su cocina. Los más populares son los italianos, como la pasta (los raviolis, los ñoquis, los espaguetis, etc.) o la pizza. Pero también hay platos españoles (los porotos o alubias, o las empanadas), alemanes (muchos postres) o árabes (los fatays).





Los argentinos comen mucha carne, especialmente de ternera. Me parece que comen poco pescado y no mucha verdura. Aquí es normal comer carne dos veces al día. De promedio: ¡100 kilos por habitante al año! Para comer buena carne, os aconsejo un restaurante en Buenos Aires: www.elmosquitoparrilla.com.ar.



En Argentina también hay vinos muy buenos. Pero la bebida reina (aunque no durante las comidas) es el mate: es una infusión preparada con hojas de yerba mate, pero no es solo una bebida: es un ritual social. ¡Y es muy sano!



Nuestro podcast de cocinas del mundo



Comer en Venezuela:
arepas y besos



Texto y significado

Cocinas de América Latina

A
¿Alguno de nosotros ha comido alguna vez comida argentina?

B
Relacionamos estas imágenes con algunos fragmentos del texto.



C  29
Escuchamos el podcast sobre la comida de Venezuela y tomamos notas.

En pareja o en grupo
Estereotipos

D
Asociamos los elementos de cada caja. Lo discutimos con un compañero y, luego, con los demás.

alemanes	franceses	griegos
norteamericanos	mexicanos	japoneses
italianos	ingleses	chinos
españoles	argentinos	polacos

(no) beben mucho/a/os/as
(no) comen mucho/a/os/as

pescado	pan	cerveza
vino	café	embutidos
pasta	queso	coca cola
pollo	hamburguesas	pizzas
verdura	arroz	carne de vaca/
té	mate	de cordero/de
dulces	patatas	cerdo
comida rápida	maíz	

“
No todos los alemanes comen mucho cerdo.
Hay muchos alemanes vegetarianos.”

En pareja o en grupo
Comer sano

E
¿Qué es comer sano para nosotros?

- Comer bastantes legumbres.
- Cocinar con grasa animal.
- Utilizar aceite de oliva.
- Consumir algo de queso y yogur cada día.
- Beber mucha leche.
- Comer muchos huevos.
- Comer mucho pescado.
- Comer bastantes frutos secos.
- Comer mucha carne roja.
- Tomar un poco de vino tinto con las comidas.
- Utilizar poca sal para cocinar.
- Comer muchos alimentos de origen vegetal: frutas, verduras, pan, pasta, arroz, cereales...

↑ **es sano**

↓ **no es nada sano**



F
¿Y nosotros? ¿Comemos sano?

“
—Yo como sano. Mucha verdura, mucha fruta...
—Yo no, como mucha comida rápida.”